

CAPODANNO IN RIFUGIO

Un ultimo dell'anno senza lustrini e tacchi a spillo, ma con lo zaino e gli scarponi

Nell' Appennino Tosco-emiliano al Pradaccio, S.Pellegrino in Alpe, Castiglione G. (LU)

Dal 31.12.2009 all' 3.01.2010 Soggiorno alla casa-alpina Il Pradaccio, 1500m. Da qui possibili escursioni lungo il crinale tra M.Giovo e M.Prado alla scoperta della natura d'inverno, quando la neve mette facilmente in evidenza gli infiniti percorsi degli animali; visita al paese di S.Pellegrino con il Museo della vita e della campagna di ieri anche alla scoperta della vita dell'uomo di un tempo

S.Pellegrino, piccolo paese, sviluppatosi attorno ad un antico ospedale medievale, sorto per assistere i pellegrini di passaggio, è ora famoso soprattutto per il Santuario e il Museo della vita e della campagna di ieri.

Alcune mete e luoghi di interesse naturalistico

Il P.so delle Radici e le cime dell'Appennino Tosco-emiliano

Il Museo della vita e della campagna di ieri - Il Giro del Diavolo

I paesi di Castiglione, Pievepelago, Chiozza, Castelnuovo

Il Parco dell'Orecchiella - Il lago Santo

Alloggio Casa-alpina Il Pradaccio. Sorge in una zona prativa circondata da boschi di faggio sul crinale dell'Appennino con ampio panorama sulle vette settentrionali del medesimo, sull'intera catena delle Alpi Apuane e l'ampia valle della Garfagnana. La casa a due piani più mansarda ha 50 posti letto con materassi e coperte, servizi, riscaldamento, energia elettrica, gas, telefono, acqua corrente, collegamento radio con ricetrasmittente; è raggiungibile a piedi su strada sterrata (1Km). Il tragitto è molto semplice, anche se c'è neve. In ogni caso si raccomanda di organizzare il bagaglio in un unico zaino, adeguato alle proprie forze, per non rendere difficoltoso il cammino.

Attività proposte

Il soggiorno è proposto in *autogestione*, saranno presenti alcuni animatori che coordineranno e parteciperanno alle attività del gruppo ,alla cucina e alla gestione della casa secondo il regolamento che la caratterizza.

Escursioni nel territorio, visita ad un museo etnografico ,animazione e giochi, collaborazione nella gestione e organizzazione della vita quotidiana nel rifugio. Il vicino Passo delle Radici è attrezzato con piste da sci di fondo e sci alpino. - Nuove proposte ed idee sono sempre beneaccette.

Attrezzatura necessaria e raccomandazioni

Scarponi da trekking, zaino grande non eccessivamente pesante, zainetto piccolo per le escursioni, borraccia, tovagliolo di stoffa, indumenti di alta montagna adatti alla stagione (anche pesanti), lenzuola o sacco a pelo con federa per il cuscino e lenzuolo per il materasso (per motivi igienici). **Per la neve:** scarponi impermeabili, tuta o abiti comunque impermeabili, guanti impermeabili, cappello, sciarpa, paraorecchi.

Se venite con mezzi propri, ricordate di attrezzare l'automobile contro il freddo e la neve . (catene a bordo e antigelo obbligatori)

Quota: € 210,00 dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo giorno.

€ 250,00 con servizio navetta dalla stazione di Castelnuovo Garfagnana e l'uso delle ciaspole

E' richiesta inoltre tanta voglia di stare insieme agli altri e di divertirsi

N.B. se ce l'hai, e la sai suonare, porta la tua chitarra.


Come arrivare

Con mezzo proprio S.Pellegrino si trova praticamente sullo spartiacque dell'Appennino tosco-emiliano a 2Km dal Passo delle Radici, dove passa la S.S. 324.

Dalla Garfagnana (LU): si arriva a Castelnuovo G.na (da Lucca, da Aulla, dalla Versilia); si prende la S.S. 324 del P.so delle Radici, seguendola fino al valico (dove poi a destra si trova la strada che in 2Km porta fino in paese) oppure lasciandola a Pieve Fosciana (loc. Bivio Campori a 3,5Km da Castelnuovo), per una strada secondaria sulla destra che conduce a Chiozza e poi direttamente a S. Pellegrino (è molto più breve della S.S., ma irta -fino a 18% di pendenza-).

Dalla prov. di Modena: si seguono la S.S. 486 per Montefiorino, Piandelagotti oppure la S.S. 12 fino a Pievepelago, lasciandole poi per la S.S. 324 fino al P.so delle Radici dove si gira a sinistra per S. Pellegrino (a 2Km).

Con treno Castelnuovo G.na si trova sulla linea Lucca - Aulla

 Per **informazioni e prenotazioni:**

ASS. NATURALISTICA " IL SENTIERO"

Via Pacinotti 14, 54100 Massa tel - fax 0585\45440

Email: ass.sentiero@tin.it