



Programma 2010

Nelle Alpi Apuane e Appennino Tosco-emiliano

Associazione Il Sentiero

29.5.-2.6.2010 Escursioni lungo il crinale appenninico.

4 escursioni in ambiente appenninico che, fatte di seguito, realizzano una delle più belle traversate a piedi lungo il crinale fra l'Emilia e la Toscana. Info: Gabriele Tebano. www.terredimare.org

5.6.2010 "L'Omo selvatico della Pania". Passo Croce – Puntato (Tuscany Walking Festival).

15.6.-15.9.2010 Apertura della casa alpina "Il Pradaccio" sul crinale dell'Appennino con panorama sull'ampia valle della Garfagnana.

26.6.-3.7.2010 "Se fossi goccia- Carsismo nelle Apuane". Soggiorno ragazzi età 11 - 14 anni al Puntato. Attività: Il campo è gestito da Guide Parco Apuane specializzate in speleologia ed educatori con specifica esperienza in animazione ludica. Giochi di conoscenza e formazione del gruppo, suddivisione e drammatizzazioni di ruoli tramite il gioco, espressione corporea, ascolto, escursioni per la ricerca e mappatura dei fenomeni carsici superficiali, visita a parti di grotta di facile accesso. Info: andreben60@katamail.com, cell. 349 1239288.

4.-10.7.2010 "La vita nell'alpeggio". Soggiorno ragazzi età 8 – 15 anni al Puntato. Attività: Tante escursioni (anche in notturna), giochi, vita di gruppo, il meraviglioso mondo delle api, primo approccio con il cavallo, il fuoco fuori la sera, la cucina a legna, la raccolta delle erbe spontanee e dei frutti del sottobosco, la grotta dell'Antro del Corchia, l'azienda agricola con gli alveari, gli orti, i cavalli e i muli che funziona con energie alternative, il lago di Isola Santa, la Torbiera di Fociomboli, la cava di marmo, raccolta differenziata, partecipazione nella gestione della casa.

11.-17.7.2010 "La vita nell'alpeggio". Soggiorno ragazzi età 8 – 15 anni al Puntato. Attività: vedi 4.-10.7.2010.

18.-24.7.2010 "La vita nell'alpeggio". Soggiorno ragazzi età 8 – 15 anni al Puntato. Attività: vedi 4.-10.7.2010.

31.7.- 1.8.2010 "Corso di Nordic-Walking" al Puntato.

Appuntamento per conoscere e praticare questa nuova disciplina sportiva.

1.-7.8.2010 "La vita nell'alpeggio". Soggiorno ragazzi età 8-11 anni al Puntato. Attività: Una settimana immersi completamente nella natura, quella vera. Nell'antico alpeggio del Puntato: caselli in pietra, animali a pascolo, castagneti, energia rinnovabile prodotta dal sole e dalla legna. Escursioni, giochi, vita di gruppo, il meraviglioso mondo delle api, primo approccio al cavallo, la cucina a legna, gli orti. Per scoprire il valore dell'amicizia, della collaborazione, del rispetto e acquisire maggiore autonomia divertendosi. Quota a carico: 150 €.

7.-11.8.2010 "I tesori dell'Alpeggio del Puntato". Tre Fiumi – Puntato – Mosceta – Isola Santa – Puntato – Tre Fiumi. Trekking accompagnati dai muli. Sistemazione in rifugio ed in tenda. Info: jacopo.belle@virgilio.it, cell. 328 9636968.

10.8.2010: "Sotto le stelle della Pania". Cena con spettacoli serali, aspettando la fiaccolata notturna alla Pania.

14.-21.8.2010 "Noi, la baita e la montagne che ci abbracciano" (Puntato), per adulti. Attività: un'esperienza fuori dai luoghi comuni, la vera vacanza "alternativa" che ci permette di guardare il mondo con altri occhi. Tante escursioni anche in notturna, partecipazione alle attività della sperimentale fattoria didattica che funziona con energia alternativa (solare, fotovoltaico, eolico), con orto biologico, alveari, stazione meteorologica e cavalli allo stato brado da cavalcare. Iniziativa che aderisce alla carta di qualità del WWF. Info: pachamama@katamail.com.

21.-28.8.2010 "Noi, la baita e la montagne che ci abbracciano" (Puntato), per adulti. Attività: vedi 21-28.8.2010. Info: pachamama@katamail.com.

4.-5.9.2010 "Corso di Nordic-Walking" al Puntato. Appuntamento per conoscere e praticare questa nuova disciplina sportiva.

31.12.2010-2.1.2011: Capodanno in rifugio "senza lustrini e tacchi a spillo".

Info & Iscrizione



Ass. Naturalistica Il Sentiero
Giovannella Locatelli, Via Bergiola 30
54100 Massa
Tel-fax 0585 45440, ass.sentiero@tin.it

gestore rifugio
Mauro Tavoni, Loc. Puntato
55040 Stazzema
cell. 338 9350953, roboliolbero@yahoo.it

www.il-sentiero.it