

Weekend nei SENTIERI DI PRIMAVERA

Weekend 30 aprile - 1° maggio (Appennino Tosco-Emiliano)

Sabato 30 aprile (pomeriggio)

h.15.00 Ritrovo a S.Pellegrino in Alpe di tutti i partecipanti
e raggiungimento a piedi del Rifugio Pradaccio



h. 16-19 Sistemazione in camerate (disponibilità di più letti x camera)
tempo a disposizione - spazio libero
possibilità di trattamenti "benessere" ...riequilibrio energetico, reiki, shiatsu



h. 19.30 Cena (menù fisso)

h. 21.30 Proiezione Video - Esperienza di trekking in Patagonia

Domenica 1° maggio

h. 8.00 Colazione

h. 09.00 Escursione guidata "Emozioni di Primavera" ore 6 circa
difficoltà E -
abbigliamento e attrezzatura - escursionismo di base
è possibile acquistare pranzo a sacco personale al mattino c/o il rifugio

Quota weekend - euro 55 per persona

La quota comprende: trattamento di $\frac{1}{2}$ pensione (pernottamento, cena, colazione) + proiezione ed escursione guidata

La quota non comprende : iscrizione all'associazione (€ 3,00), pranzo a sacco di domenica e trattamenti "benessere"

Per info & iscrizioni scrivere a : sashatrek@hotmail.com - su facebook : sashatrek